

Готовы ли вы к встрече с Амуром?

[Профессор Владимир Лабскир.]

#13-14 от 25.05.2004

16-18 апреля в здании Дворца спорта проходил международный турнир по спортивным танцам "Кубок Харьковской городской головы", посвященный 350-летию Харькова.

Состязались представители девяти стран мира из 12 городов - побратимов и партнеров Харькова. В составе сборной Харькова в командных соревнованиях победила высокая, стройная, с длинными каштановыми волосами, всегда улыбчивая и просто красавица Екатерина Русанова (ИФ-71), мастер спорта Украины. Сегодня Катя - яркое и узнаваемое в городе лицо всего НТУ "ХПИ".



Катя - круглая отличница все пять семестров. Как никто, она умеет сочетать изнурительные тренировки, тренерскую работу в клубе "Силуэт", длительные соревнования и учебу. Вот что она поведала об истории и своей любви к спортивным танцам.

В древние времена мимика - этот первый язык человечества - была неразрывно связана с танцевальным искусством. Более того, все движения в древности назывались не иначе как танцами! Тогда считали, что танцы родились в то время, когда создавался весь мир.

Известна даже поговорка: танцы появились вместе с Амуром, одним из древнейших богов. Сегодня танец - это передача чувств, эмоций, переживаний посредством танцевальных движений с помощью тела под музыку.

Турниры по бальным танцам начали проводить еще в начале XX века. В последние десятилетия бальные танцы стали одним из полноправных видов спорта. Вот-вот их включают в программу Олимпийских игр.

Внешне, для зрителей, танец очень легкий и прост. Но ведь в спортивных бальных танцах

огромная физическая нагрузка приходится на все группы мышц. За минуту венского вальса я теряю столько калорий, сколько и бегунья на 500 м дистанции. А еще надо, исполняя сложнейшие композиции, избежать столкновений с 20-30 парами на площадке-паркетe. Я должна уметь настраивать свое сознание и координировать движения, уметь управлять своим телом, быть постоянно собранной. Не говоря о гармонии движений с партнером. Не последнее место занимает и музыкальность. Без чувства ритма ничего не получится. Кроме того, должен быть развит артистизм, поскольку танец - это всегда глубокая и выразительная передача чувств, эмоций, переживаний, создание своего образа и передача его посредством танца.

Спортивные бальные танцы очень популярны на Украине. В Харькове огромное количество танцевальных клубов, квалифицированных тренеров, профессиональных танцоров и проводимых турниров. Много в клубах и студенческих групп "новичков". Вас заинтересовали бальные танцы? Готовьтесь к встрече с Амуром.