

Беседы врача. Предупреждение заболевания SARS

[З. Хавина, врач ЦПМСП]

#3-4 от 20.02.2004

SARS (атипичная пневмония) - тяжелое острое респираторное заболевание. Наибольшее число случаев заболевания зарегистрировано в Китае, Гонконге, Сингапуре, Вьетнаме, Тайване, США, Канаде. Зарегистрированы случаи ввоза вируса заболевания в страны Европы: Францию, Германию, Италию и др.

Симптомы заболевания

Высокая температура (свыше 38 градусов), кашель, головные боли, затрудненное дыхание. Инкубационный (скрытый) период обычно длится 7-10 суток.

Способы распространения заболевания

Заболевание распространяется воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре). Потенциально опасным источником инфекции может быть человек с симптомами лихорадки и кашля. Не исключен и контактно-бытовой путь передачи.

Предупреждение заражения SARS

Прежде всего, без острой необходимости не выезжать в страны Юго-Восточной Азии, особенно в Китай, до улучшения эпидемической ситуации. При выезде в опасные регионы советуем использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест скопления населения.

Если симптомы заболевания появились, особенно в течение 10 дней после возвращения из стран, охваченных эпидемией, или общения с больными, необходимо как можно раньше обратиться за медицинской помощью, вызвав врача на дом.

До прихода врача следует изолировать больного от других членов семьи, по возможности, в отдельной комнате. Уход за больным необходимо осуществлять, соблюдая меры защиты от возможного инфицирования - пользоваться защитной маской, очками, перчатками.

Необходимы регулярное проветривание, влажная уборка рабочих и жилых помещений, соблюдение правил личной гигиены, закаливание, применение общеукрепляющих средств и витаминов.

Внимание! При подозрении на SARS необходимо обращаться в скорую помощь (т. 03), инфекционную больницу.