

## Отличная учеба + успехи в спорте

[М. Михайлина]

#15-16 от 10.09.2007



: (). – 2006.

Наша газета много внимания уделяет спортсменам. И мы нередко пишем об успехах мастера спорта международного класса Елены Прус (ИФ-73). Но Лена добивается не только спортивных успехов, она – отличница, стипендиатка Президента Украины.

Мастер спорта международного класса, неоднократный победитель первенства Украины, призер чемпионатов Украины, победитель Кубка Украины и Универсиады Украины, участник первенства Европы (2003; 2005 г. г.), участник чемпионата мира (Пекин, 2005 г.), член сборной команды Украины Елена Прус родом из Лисичанска Луганской области. Вместе со своей подругой Аней Кобцевой училась в областном училище физической культуры и спорта. Первые шаги Лена сделала под руководством А.А. Кондратюка, а сейчас ее тренирует Г.А. Махновский.

– Лена, наверное, тяжело бегать с тренировки на учебу, потом опять на тренировку?

– Эта привычка у меня еще со школы. Важно понимать, что тренировки – это тренировки, а учеба – это учеба. На самом деле, чем плотнее график, тем легче себя организовывать.

– Лена, а какими последними спортивными достижениями ты можешь похвастаться?

– На соревнованиях в Израиле, где проходили этапы Чемпионата мира, заняла первое место в миксте и второе – в одиночке.

– Лена, мы тебя поздравляем с победами. У тебя действительно насыщенный график, а как ты успеваешь учиться на «отлично»?

– Сложно в сессию или во время турниров. Но ничего не поделаешь, нужно учить. Я еще в начале семестра стараюсь узнать, какие работы нужно сделать для получения зачета. К тому же многие преподаватели очень болезненно относятся к тому, что к ним на пары не ходят, но я все равно наверстываю, сдаю зачеты и экзамены.

– Лена, ты защитила бакалаврскую работу, чему она посвящена, наверное, бадминтону?..

– Конечно же, бадминтону! А точнее – формированию здорового образа жизни юных бадминтонистов, имеются в виду дети возраста 10–12 лет. Бадминтон – вид спорта, который развивает и координацию движений, и выносливость. Изучением этой проблемы я и занимаюсь под руководством профессора В.М. Лабскира. А для всех читателей газеты «Политехник» скажу: если спортивные занятия приносят удовольствие – это всегда полезно!!!

P. S. В августе Елена стала победительницей турнира «Харьков int.» в одиночных соревнованиях.