

Алкоголь: міфи і реальність

#10-11 от 18.05.2007

Напевно ви не раз чули вислів: «Вип'ємо, зігріємося». Вважається в побуті, що спирт є хорошим засобом для зігрівання організму, має лікувальну дію не тільки при простудних, а й при цілому ряді інших захворювань, у тому числі шлунково-кишкового тракту, наприклад, при виразці шлунку. Лікарі ж, навпаки, вважають, що виразковому хворому категорично неможна вживати алкоголь. Де істина?

Існує серед людей переконання: алкоголь збуджує, підбадьорює, поліпшує настрій, самопочуття, алкоголь є висококалорійним продуктом, який швидко забезпечує енергетичні потреби організму.

Де тут правда, і де омана?

Отже, міркування про користь алкоголю для здоров'я – досить поширене хибне уявлення. Візьмімо очевидний факт – чарка горілки або вина збуджує апетит. Але ж тільки на короткий час, поки спирт викликає «запальний сік». Надалі прийом алкоголю, у тому числі пива, тільки шкодить травленню. Адже спиртне паралізує роботу таких важливих органів, як печінка і підшлункова залоза.

Потреба в алкоголі не входить до числа природних життєвих потреб людини, як потреба в кисні або їжі. Ця потреба, як і деякі інші, наприклад, паління, з'являється тому, що суспільство, по-перше, виробляє даний продукт, по-друге, «відтворює» звичаї, пов'язані з його споживанням. Зрозуміло, що ці звички не властиві всім однаковою мірою.

Що тягне за собою стан сп'яніння?

Він викликає зміну поведінки людини, і вона стає непередбачуваною. Алкоголь винен у половині всіх скоєних вбивств. Крім того, більш як половина всіх травм та нещасних випадків трапляється через сп'яніння. Багато випадків небажаної вагітності та зараження венеричними хворобами відбулися саме у стані сп'яніння. Алкоголь стягує свою алкогольну данину, підриваючи громадське й приватне життя і завдає шкоди незліченними фатальними дорожньо-транспортними випадками, ушкодженнями і травмами, пожежами в житлах і на виробництві, випадками смерті через утоплення, самогубствами, а також злочинами, пов'язаними з насильством. До цього варто додати також фінансові проблеми, нереалізовані кар'єрні сподівання, розлучення, уроджені дефекти і вади розвитку, а також постійну емоційну шкоду, заподіювану дітям.

Установи, до яких можна звернутися за консультацією та допомогою:

1. Районний наркологічний кабінет, вул. Пушкінська, 32, каб. 17, тел. 706-29-73.
2. Обласний наркологічний диспансер, тел. 340-21-35, 340-14-66.
3. Стаціонарні відділення обласного наркологічного відділення: жіноче – тел. 759-08-46, чоловіче – тел. 738-04-64.
4. Міська клінічна наркологічна лікарня № 9, тел. 732-33-30.
5. Управління у справах сім'ї, молоді та спорту, тел. 700-76-49.
6. Центр соціальних служб для дітей, сім'ї і молоді, тел. 700-52-88.